



BLUE RIDGE MOUNTAIN

Musique : Blue Ridge Mountain Song by Allan Jackson [Cd : THE BLUEGRASS ALBUM - 2013]

Type : Danse en ligne, 4 murs, 64 temps, 3 restarts – 2 STEP – 160 BPM

Les murs 1 – 2 & 3 démarrent à [12 :00] et [06 :00] et les suivants à [03 :00] et [09 :00] après le 1^{er} restart.

Difficulté : Intermédiaire

Chorégraphes : Murielle & Didier PAYET – *Chorégraphie écrite pour le RACO 2015/2016 à BAULON [35]*

Intro : 40 temps – démarrer avant les paroles.

Mise en page : Murielle de SAINT JACQUES COUNTRY DANCE – saintjacquescountrydance@hotmail.fr
<http://saintjacquescountrydance.centres-sociaux.fr>

1 - 8 VAUDEVILLE, SIDE, KICK TWICE, BACK, HOLD

- 1 – 3 Croiser PG devant PD, Poser PD à droite, Talon gauche en diagonale avant,
- 4 Pas PG à gauche,
- 5 – 6 Kick PD devant, Kick PD devant,
- 7 – 8 Pas PD derrière, **HOLD...**

9 - 16 SLOW COASTER STEP, HOLD, STEP, LOCK, STEP, HOLD

- 1 – 3 Pas PG arrière, Assembler PD à côté PG, Pas PG devant,
 - 4 **HOLD...**
 - 5 – 7 Pas PD devant, Croiser PG derrière PD, Pas PG devant,
 - 8 **HOLD...**
- 2^{ème} restart ici au 7^{ème} mur à [09:00]

17 - 24 STEP TURN STEP, HOLD, JAZZ BOX ¼ TURN

- 1 – 3 Pas PG devant, **½ tour D...**, Pas PG devant,
- 4 **HOLD...**
- 5 – 8 Croiser PD devant PG, Pas PG à gauche, **¼ tour D ...** Pas PD à droite, Pas PG à gauche,

25 - 32 APPLE JACKS, TOE STRUT ½ TURN, ROCK STEP BACK

- 1 – 4 **Apple Jacks:**
 - 1 - Avec le PDC sur le talon gauche et la plante du pied droit, twistez la pointe gauche vers le côté gauche et le talon droit vers le côté gauche (les pieds sont en position « V », les pointes pointées vers l`extérieur).
 - 2 - Twistez la pointe gauche et le talon droit au centre.
 - 3 - Le PDC sur le talon droit et la plante du pied gauche, twistez la pointe droite vers le côté droit et le talon gauche vers la droite (les pieds sont en position « V », les pointes pointées vers l`extérieur).
 - 4 - Ramenez les pieds ensemble.
 - 5 – 6 **½ tour G...**, Poser pointe PD derrière, Poser talon PD,
 - 7 – 8 Pas PG derrière, revenir sur PD devant,
- 1^{er} restart ici au 3^{ème} mur à [03 :00]

33 - 40 MONTEREY ¼ TURN, SLOW SAILOR STEP ¼ TURN,

- 1 – 3 Pointe PG à gauche, Assembler PG à côté PD, **¼ tour G ...** Pointe PD à droite,
- 4 **HOLD...**
- 5 – 7 Croiser PD derrière PG, **¼ tour D ...** Pas PG à gauche, Pas PD devant
- 8 **HOLD...**

41 - 48 ROCK STEP FORWARD ½ TURN, ROCK STEP FORWARD ¼ TURN

- 1 – 3 Pas PG devant, revenir sur PD derrière, **½ tour G...**, Pas PG devant,
 - 4 **HOLD...**
 - 5 – 7 Pas PD devant, revenir sur PG derrière, **¼ tour D ...**, Pas PD devant,
 - 8 **HOLD...**
- 3^{ème} restart ici au 10^{ème} mur à [09:00]

49 - 56 *STEP ½ TURN STEP, HOLD, ½ TURN TOE STRUT TWICE*

1 – 3 Pas PG devant, ½ tour D..., Pas PG devant,

4 **HOLD...**

5 – 6 ½ tour G..., Poser pointe PD derrière, Poser talon PD,

7 – 8 ½ tour G..., Poser pointe PG derrière, Poser talon PG,

57 - 64 *ROCK STEP FORWARD, BACK, HOLD, STEP, LOCK, STEP, SIDE*

1 – 2 Pas PD devant, revenir sur PG derrière,

3 Pas PD derrière,

3 – 4 **HOLD...**

5 – 7 Pas PG arrière, Croiser PD devant PG, Pas PG arrière,

8 Pas PD à droite.

RECOMMENCER AU DEBUT

HAVE FUN & KEEP SMILING !!! 😊 😊 😊