



OUT OF MY MIND Workshop 1er AOUT 2015

Musique : Drivin'you outta my mind by Livewire
Chorégraphie : Marie-Claude Gil (France)
Niveau : Intermédiaire
Introduction : 16 comptes – Danse : 48 comptes –2 Murs -
2 tags : FIN du 2ème et 4ème Mur (12h00)
1 restart: Après 32 comptes au 5 ème mur (6h00)

SECTION 1: WALKS, HEEL SWITCHES, BALL, WALKS, HEEL SWITCHES

1-2- Marcher PD, PG
3&4 Talon PD, PD à coté PG, Talon PG devant
&5-6 PG à coté du PD , Marcher PD,PG
7&8 Talon PD, PD à coté PG, Talon PG devant

SECTION 2 : CROSS ROCK , RIGHT TRIPLE STEP , CROSS ROCK, LEFT TRIPLE STEP

1-2 Croiser PD devant PG, revenir PdC PG
3&4 PD à droite , rassembler PG à coté PD, PD à droite
5-6 Croiser PG devant PD, revenir PdC PD,
7&8 PG à gauche, rassembler PD à coté du PG, PG à gauche

SECTION 3: CROSS STEP, BACK STEP ¼ TURN, RIGHT SAILOR , TRIPLE STEP, ROCK STEP

1-2 Croiser PD devant PG, ¼Tour à Droite en reculant PG
3&4 PD derrière PG, PG à gauche, PD à droite
5&6 Pas chassés devant : D,G,D
7-8 Rock PD devant, revenir PdC PG

SECTION 4 : COASTER STEP, STEP ¼ TURN ,CROSS, STEP, BEHIND SIDE STEP

1&2 Reculer PD, PD à coté du PG, PG devant PD
3-4 PG devant, 1/4 Tour à droite PdC PD,
5-6 Croiser PG devant PD, PD à droite
7&8 Croiser PG derrière PD, PD à droite, PG devant

RESTART ICI AU 5ème Mur (6h00)

SECTION 5 : POINT SWITCHES, HEEL, POINT, STEP, STEP ½ TURN, STOMP RIGHT AND LEFT

1&2 Pointer PD à droite, Rassembler PD à coté du PD, Pointer PG à Gauche
3&4&Talon Droit Devant, Rassembler PD à coté du PD, Pointer Gauche Derrière, Rassembler PG à coté du PD
5-6 PD devant, ½ Tour à gauche PdC PG
7-8 Stomp PD, Stomp PG

SECTION 6 : POINT SWITCHES, HEEL, POINT, STEP, STEP ½ TURN, HEEL SWITCHES

1&2 Pointer PD à droite, Rassembler PD à coté du PD, Pointer PG à Gauche

3&4& Talon Droit Devant, Rassembler PD à coté du PD, Pointer Gauche Derrière, Rassembler PG à coté du PD

5-6 PD devant, ½ Tour à gauche PdC PG

7&8& Talon PD, PD à coté PG, Talon PG devant, rassembler PG à coté du PD

TAG : RAJOUTER ICIA la fin 2ème & 4ème Mur (12h00)

STEP ½ TURN , STEP ½ TURN

1-2 PD devant , ½ Tour à Gauche revenir PdC gauche

3-4 PD devant , ½ Tour à Gauche revenir PdC gauche

FINAL : AU 7ème MUR après 18 comptes :

1-2-3 ..UNDWIND 3/4 TURN RIGHT (à droite), STOMP PG devant

mcgil@free.fr

<http://dance-with-me13210.skyrock.com>

Recommencer la danse au début et garder le sourire !!!