

PAIN DE POISSON (JANICK)

NOVEMBRE 2017

Ingrédients:

- 2 boites de 400 gr de thon au naturel
- 2 petites boites de concentré de tomate
- 3 oignons blancs
- 3 échalotes
- 3 tranches de pain trempé dans du lait (juste la mie)
- 3 œufs
- Sel
- Poivre

Mélanger le tout

Au four thermostat 8 pendant 5 mn puis 45mn à thermostat 5-6

Accompagner d'une sauce cocktail
(mayonnaise + ketchup)